



"מדינה פירושה הקרה שבכל המפלצות הקרות. בקור היא גם משקרת; והשקר הזה מזדחל וגח מפה: 'אנכי, המדינה, אנכי העם.'"
"כה אמר זרתוסטרא" / ניטשה

לפי האגדה, בשנת 490 לפני הספירה יצא שליח אתונאי מהעיר מרתון ורץ עד אתונה, כדי לבשר על נצחונה של יוון על פרס. לשליח עצמו הנצחון המדובר כבר לא הועיל. הוא קרס ומת לאחר שהגיע. 2500 שנים מאוחר יותר, אנחנו עדיין רצים ריצות מרתון. מעטים מאיתנו עושים זאת באופן ממשי, כספורט מאתגר, לאורך 42.195 קילומטרים. אבל כולנו עושים זאת כמטאפורה לפעולות ארוכות טווח, פעולות שדורשות אורך רוח וסבלנות.

העשייה הסביבתית גם היא ריצת מרתון. גם המאבק על החברה הישראלית הוא ריצת מרתון. בריצת מרתון אמיתית, היעד הנכסף תמיד ברור, וגם במקרים האלה. אין פתרונות קסם ולכן ברור לנו שהדרך ארוכה. ברור לנו שהיעד רחוק, ברור לנו שאנחנו חייבים להגיע אליו, ברור לנו שהדרך לא תהיה קלה ולפעמים אף מאתגרת, מאוד.

רצי מרתון עוסקים הרבה בטקטיקה. חלוקת הכוחות בין תחילת הריצה להמשכה וסופה. תשומת לב לגוף שלהם לאורך המאמץ הממושך ולאור מזג האוויר. מבט קבוע לעבר היריבים ומיקומם היחסי. לרצי מרתון שרצים בקבוצה - יותר קל. הם נעזרים זה בזה כדי לקחת מים מנקודות החלוקה בצדי הדרך. לעתים אחד מהם "סופג" את הרוח המטרידה בשביל האחרים ומתחלפים כמובן. אבל הכי חשוב זה הצד המנטלי. הם יודעים שהם ביחד. הם יודעים שהם לא לבד. הם נשענים מנטלית זה על כתפו של זה.

והרי גם בחיים ברור לנו שה"ביחד" הוא חשוב. גם ביום-יום הרגיל, אבל במיוחד בריצות למרחקים ארוכים, בכל מרתון של חיינו. עלינו לזכור את שותפינו וחברינו, להביט ימינה ושמאלה ולשאוב כוחות מהעשייה המשותפת, לנשום, להשען - ולהמשיך.

בתפילה משותפת לסיום המלחמה ובראש וראשונה לחזרתם של כל החטופים והחטופות אשר בשבי החמאס.

[צוות חיים וסביבה](#)

חדשות בסביבה טובה

המלצות להתמודדות עם תנאי האקלים במשחקים האולימפיים

- שתייה** הקפידו על שתייה מספקת של מים קרירים מבקבוקים אישיים שומרי קור לפני, במהלך ואחרי האימונים והתחרויות.
- ביגוד מתאים** מומלץ ללבוש ביגוד בהיר, קל ונושם שמאפשר אוורור מירבי ונידוף זיעה. מומלץ לחבוש כובע ולהרכיב משקפי שמש בעת החשיפה לשמש.
- מנוחה והתאוששות** מנוחה מספקת היא חיונית, במיוחד בתנאי אקלים חם בהם הגוף עובד קשה יותר. עליכם להקפיד על שינה איכותית ולהימנע מהוצאת אנרגיה מיותרת.
- הקשבה לגוף** עליכם לשים לב לאופן שבו גופכם מגיב לחום ולהתאים את אסטרטגיית האימון והתחרות שלכם בהתאם. במקרים של

מקבץ חדשות טובות(!) מהחודש האחרון:

- בג"צ הודיע כי **ידון בקרוב בעתירה** שהוגשה לפני שנה בידי מספר ארגונים, בדרישה מהמדינה לקיים את התחייבויותיה בנושאי אקלים
- **שקיפות**: המשרד להגנת הסביבה התחייב כי **המצלמות בבתי הזיקוק באשדוד** יהיו זמינות לציבור
- **עורק/ת דין?** גחלילית, **עמותה חדשה מזמינה אותך** להכשרה ולעשייה סביבתית
- **סולארי 1**: **במועצה לבטחון לאומי** מקדמים את התחום כמרכיב חשוב לבטחון ולחוסן
- **סולארי 2**: מתקרב לאישור - תהיה **חובת התקנת לוחות סולאריים** על חלק מהגגות בבניה חדשה
- **סולארי 3**: משרד האנרגיה פרסם לציבור **מדריך התקנת מערכות לעצמאות באנרגיה**
- **אולימפיאדה**: כחלק ממהלך רחב שביצע פנימה ומול הספורטאים, הוועד האולימפי הישראלי כלל גם את **סוגיית ההתמודדות עם גלי חום** בחוברת שהוציא לקראת המשחקים
 - בואו לגלות את החיבורים בין האולימפיאדה לסוגיות סביבה ואקלים בקבוצת הוואטסאפ השקטה "**משחקי הכדור**"

זריחת כדור הארץ

"ב-24 לדצמבר 1968, עשה האסטרונאוט וויליאם אנדרס היסטוריה: במסגרת מסע החלל של אפולו 8 ובעודו קרוב מאוד לירח, הוא צילם את **זריחתו של כדור הארץ**. זוהי ללא ספק תמונה מטלטלת: נראה כי הצלם נמצא על הירח, אדמה אפורה, עקרה ומתה. מולה, אי שם ברקיע, זורח לו גן עדן. גם ממרחק כל כך גדול, זה נראה גן עדן, עם הצבעים הכחולים והלבנים."



מתוך טקסט של ד"ר יונתן אייקנבאום, מנהל גרינפיס ישראל. הטקסט המלא בקישור המצורף. אנדרס הלך לעולמו לפני כחודשיים, בגיל 90.

[לטקסט המלא](#)



הרצליה - עיר חיה

חיות הבר הן חלק בלתי נפרד מהמרחק העירוני של הרצליה. כדי להגן עליהן יצאה העיר בפרויקט "עיר חיה" - שיתוף פעולה חלוצי בין עיריית הרצליה, תושבות ותושבים וארגון חיים וסביבה. בפרויקט מקודמת מדיניות ששואפת לבסס סביבת חיים בטוחה ומאפשרת עבור חיות הבר החולקות את העיר עם בני האדם. אז איך עוזרים לגוזל שנפל מהקן? איך גוזמים עץ מבלי לפגוע בדיירים? איך מקדמים גינון בר קיימא?

התמונה המצורפת היא מהסרטון של הפרויקט.

[לקריאה נוספת וצפייה בסרטון](#)

המקראה "סיפור כלכלי חדש" - כעת גם להאזנה

מאמרי המקראה "סיפור כלכלי חדש" של מרכז השל זמינים כעת גם להאזנה, באדיבות הספרייה המרכזית לעיוורים ולבעלי לקויות ראייה.

"למקראה זו שתי מטרות: האחת היא לפתח ביקורת מנומקת על הגישה הניאו-ליברלית השלטת ולחשוף את הדרכים בהן היא פוגעת ברווחת הכלל, יוצרת אי-צדק ותורמת להרס כדור הארץ. השנייה היא לנסות לדמיין פרדיגמה חלופית, מערכת אחרת, עתיד אחר." (מתוך המבוא למקראה)

[לקריאה והאזנה](#)



זרעים של תקווה

בנק הגנים במכון וולקני שבבית דגן מתמקד באיסוף ובשימור של מיני בר ייחודיים בסיכון, בעיקר מאזורים שנעשית בהם פעילות מעשה ידי אדם, כמו בנייה שמשפיעה על השטחים הפתוחים. בבנק דואגים לאסוף את הזרעים הרלוונטיים, ולבצע פעולות שמבטיחות את שימור הזרעים הרבה שנים קדימה.

ומה קורה בשטחי הנגב המערבי?

שמורות טבע שהופכות לבסיסים צבאיים, השטחת קרקע וצמחייה, השריפות הרבות שהשתוללו באזור ותנועת הטנקים בשטח – מאז ה-7 באוקטובר השטחים הפתוחים בנגב המערבי ספגו וסופגים פגיעות אקולוגיות רבות שעוד מוקדם להעריך את היקפן.

[לקריאת הכתבה](#)

פודקאסט לגדולים וקטנים: בדוק

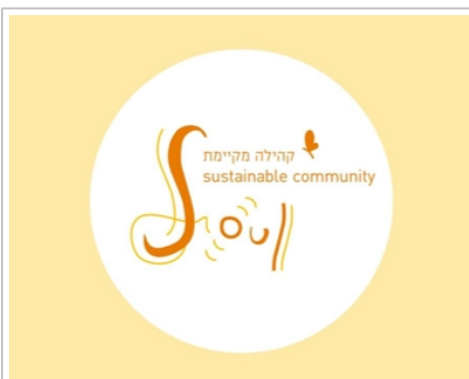
"בדוק" של מכון דוידסון, הזרוע החינוכית של מכון ויצמן למדע, מציג בכל פרק מדעניות ומדענים, חוקרות וחוקרים, ודמויות מצחיקות – וכולם מדברים על מדע. בכל פרק: שאלות, תשובות, סיפורים ומסקנות על הקשר בין מדע ובין חיי היום-יום. למה צריך כל כך הרבה ים? מהן אנרגיות מתחדשות? איך מודדים טביעת רגל אקולוגית? ואילו כוחות על יש למושית החיפושית? על קיימות, על אקלים ולמה הוא במשבר. איך זה קשור לתחבורה, עצים בעיר או

אפילו בגדים? ואיך אפילו הבחירות היומיומיות של כולנו יכולות לעזור לנו להציל את העולם.

להאזנה



להכיר את התנועה הסביבתית



מעגלי סול - קהילה מקיימת

מעגלי סול הוא מיזם המייצר אימפקט סביבתי, חברתי וכלכלי באמצעות פיתוח פרויקטים לטיפול בעודפי טקסטיל תוך מעורבות אוכלוסיות בסיכון ופיתוח אופק תעסוקתי עבורן. הסדנאות המיוחדות של מעגלי סול פונות לכלל האוכלוסייה במסגרות שונות, ומקדמות אופנה בת קיימא, צרכנות נבונה ויצירת חותם אישי של המשתתפים בחידוש בגדיהם, החזרתם למעגל חיים נוסף והכנת מוצרים חדשים לשימוש האישי. הסדנאות נערכות באירועים קהילתיים, בתי ספר, חברות עיסוקיות וארגונים. כמו כן, הסדנאות מתקיימות גם באירועים פרטיים משפחתיים ואחרים, וגם בחופשת הקיץ, לקראת החזרה לבית הספר.

עוד על המיזם: [בפייסבוק](#) ו**באינסטגרם**.

לאינדקס הארגונים

אירועים קרובים

וובינר: מה אפשר ללמוד מארה"ב על צמצום בזבז מזון?

יום חמישי 8.8.24 | זום | אנגלית - הוובינר יעסוק בתוכנית האסטרטגית של ארה"ב לצמצום בזבז מזון, ומה שאפשר ללמוד ממנה כאן בישראל. באירוע ישתתפו סטודנטיות מבית הספר ללימודי הסביבה ע"ש פורטר באוני' תל אביב, גידי כרוך, מנכ"ל ארגון לקט ישראל ונציגת ארגון ReFed מארה"ב.

לפרטים והרשמה



כנס: ועידת האוניברסיטה הפתוחה לסביבה - "עירוניות במבחן הקיימות"

יום שלישי 10.9.24 | רעננה - המרכז למחקרי סביבה וקיימות באוניברסיטה הפתוחה מתרגש ומתכבד להזמין אתכם. לועידה הראשונה לסביבה, בנושא: עירוניות במבחן הקיימות. באירוע חוקרי המרכז והחוקרים שזכו בקולות הקוראים למחקרים יציגו את ממצאי מחקריהם. בנוסף, יתקיימו רבי שיח בנושאים סביבתיים עירוניים בוערים בסדר היום בהשתתפות ראשי ערים ובכירים בשלטון המקומי, נציגים בכירים מהשלטון המרכזי וחוקרים מובילים באקדמיה. אנו מזמינים אתכם ואתכן לשריין את המועד ביומנכם ומצפים להשתתפותכם! האירוע יתקיים בקמפוס רעננה של האוניברסיטה הפתוחה.

לפרטים והרשמה



כנס משפיעים.ות 2024 - כנס תושבים ותושבות ארצי בסוגיות סביבה ואקלים

יום שישי 20.9.24 | חיפה - פעילת סביבה וקהילה? חבר ועדה מקומית לתכנון ובניה? תושב המבקש להציל פארק מקומי? חברת צוות לתכנון אסטרטגי ביישוב? הכנס הזה מיועד עבורך!
הכנס מתקיים זו השנה השישית, ומאגד תחת קורת גג אחת פעילים, פעילות, נבחרי ונבחרות ציבור ואנשי מקצוע במטרה לקדם שיח פורה ולהעניק כלים להשפעה בנושאי תכנון, סביבה, קהילה והנגשת ידע. ייחודו של כנס השנה, לאור המציאות הישראלית הקשה, הוא בחיזוק חוסן קהילתי והגדרתו מחדש את הקשר בין החברה האזרחית לסביבה. תכנית היום תשלב דיונים, הרצאות, ניתוחי מקרה וסדנאות יישומיות.
שימו לב: מספר המקומות מוגבל, מהרו לשריין מקום!

פרטים נוספים והרשמה



ללוח האירועים המלא



הרשמה לקבלת ניוזלטר "חיים וסביבה"